

SEPARAZIONE USCITE

250 METRI

GS 70	-	7 SEC
GS 60	-	8 SEC
GS 50	-	10 SEC
GS 40	-	12,5 SEC
GS 30	-	17 SEC

300 METRI

GS 70	-	8,5 SEC
GS 60	-	10 SEC
GS 50	-	12 SEC
GS 40	-	15 SEC
GS 30	-	20 SEC